Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад № 23 «Улыбка» комбинированного вида»

г. Минусинск, Красноярский край

 ***Пальчиковые игры***

 ***для детей***

 ***младшей группы***

Составила: воспитатель Преда И.В.

2020г

 ***Тема: «Весна»***

***« Капель»***

*С крыши капает капель:  (*пальцы стучат по ладошке)

 *Кап-кап, кап- кап!  (*в медленном темпе)

*Это к нам пришёл апрель: Кап-кап, кап-кап! (*увеличиваем темп)

*Солнце припекло сильней*«Солнышко» из ладошек.

*И быстрей звенит капель: Кап, кап, кап, кап, кап! (*в быстром темпе)

***« Шаловливые сосульки»***

*Шаловливые сосульки  (*собрать пальчики вместе *«щепоткой»)*

*Сели на карниз.  (*положить руки на колени)

*Шаловливые сосульки  (*покрутить кистями рук)

*Посмотрели вниз.* (опустить голову вниз)

*Посмотрели, чем заняться?* (пожать плечами)

*Стали каплями кидаться.* (руками соответствующие движения)

 ***« Две сосульки»***

*Две сосульки вниз смотрели*

*И на солнышке звенели:*

*Кап-кап, дзинь-дзинь,* (в такт наклонять голову вправо – влево)

*Кап-кап, дзинь – дзинь.*

 ***« Весна»***

*«Кап-кап-кап»,- капель звенит,* (хлопаем в ладоши)

*Словно с нами говорит.*(хлопаем ладонями по ногам)

*Плачут от тепла сосульки*(собираем слезы в ладошку)

*И на крышах талый снег.*(гладим себя по голове)

*А у всех людей весною*

*Это вызывает смех!*(покружимся вокруг себя и улыбнемся)

***«Солнышко»***

*Маленькое солнышко*

*Я держу в ладошках,* (показываем ручками маленькое солнышко)

*А большое солнце*

*Вижу из окошка .* (ручки наверх, обводим руками себя – «большое солнце»)

*Маленькое солнышко я беру руками,*(показываем маленькое солнышко)

*А большое солнце*

*Высоко над облаками.*(поднимаем руки над головой и смотрим наверх)

*Маленькое солнышко,*

*Мне в ладошки светит* (показываем руками маленькое солнышко)

*А большое солнце,*

*Светит всей планете!*(поднимаем руки над головой и разводим в стороны)

 ***Тема: «Лето»***

 ***«Лето наступает»*** *Вот и лето наступает*(последовательно соединять пальцы обеих рук с большими, начиная с мизинцев) *Всех на отдых приглашает*(соединять одноименные пальцы рук, начиная с больших) *Будем плавать, загорать*(круговые движения кистями, «солнце») *И на даче отдыхать.*(делаем из ладошек «домик»)

***«Я рисую лето»*** *Я рисую лето:*(рисуют пальчиком по столу) *Красной краской — солнце,*(рисуют в воздухе «солнце») *На газонах розы,*(сжимают и разжимают пальцы) *На лугах покосы,
Синей краской – небо*(рисуют в воздухе «облака») *И ручей певучий.*(на столе рисуют пальцем «ручей»)

**Тема: «Осень»**

**« Осень»**

Ветер северный подул:» С-с-с-с», (дуем)

Все листочки с ветки сдул. (пошевелить пальчиками и подуть на них)

Полетели, закружились и на землю опустились.

(помахать ручками в воздухе)

Дождик стал по ним стучать

Кап-кап-кап кап-кап-кап!

 (постучать пальцами правой руки по ладошке левой руки)

Град по ним заколотил,

(щепотью правой руки постучать по левой ладошке)

Листья насквозь пробил.

(постучать кулачком правой руки по левой ладошке)

Снег потом припорошил,( плавные движения кистями рук вперед-назад)

Одеялом их накрыл. ( положить правую ладонь на левую)

**« Собираем листочки»**

Раз,два,три,четыре, пять,(загибаем пальчики, начиная с большого)

Будем листья собирать. (сжимаем и разжимаем кулачки)

Листья березы, (загибаем пальчики, начиная с большого)

Листья рябины,

Листики тополя,

Листья осины,

Листики дума мы соберем,

Маме осенний букет отнесем.

 («шагаем» по столу средним и указательным пальцем)

**«Вышли пальчики гулять»**

Вышли пальчики гулять, (шагаем пальчиками по столу)

Стали листья собирать, (собираем листики в ручку)

Красный листик,

Желтый листик,

Будем их сейчас считать (хлопаем в ладоши)

Сколько листиков собрали

Раз, два, три, четыре, пять! (загибаем пальчики)

Можно с ними поиграть (поднимаем руки вверх, делаем «фонарики»

**« Ходит осень в нашем парке»**

Ходит осень в нашем парке, (пальчиками шагаем по столу)

Дарит осень всем подарки: (показываем две ладошки сложенные вместе)

Бусы красные – рябине, (загибаем поочередно пальчики)

Фартук розовый - осине,

Зонтик желтый - тополям,

Фрукты осень дарит нам. (прикладываем обе ладошки к груди)

**« Листья осенние тихо кружатся»**

Листья осенние тихо кружатся,

(плавные движения кистями рук слева направо)

Листья нам под ноги плавно ложатся ( плавно опускаем ручки вниз)

И под ногами шуршат, шелестят,( трем ладошки друг о друга)

Будто опять закружиться хотят.

(поднимаем ручки вверх и плавно ими машем)

**Тема: «Фрукты»**

**« Как у нашей Зиночки»**

Как у нашей Зиночки фрукты в корзиночке,( ладошки сложены ковшичком)

Яблочки и груши, ( загибаем пальчики начиная с мизинца)

Чтоб ребята кушали,

Персики и сливы до чего красивы!

Посмотрите на ранет,

Вкуснее наших фруктов нет! (гладят живот)

***«*Апельсин»**
Мы делили апельсин;
Много нас, а он один.
Эта долька — для ежа,
Эта долька — для стрижа,
Эта долька — для утят,
Эта долька — для котят,
Эта долька — для бобра,
А для волка — кожура!
(на каждую строчку загибают по пальчику , начиная с большого)
Он сердит на нас, беда!!! (бросательное движение правой рукой)
Разбегайтесь кто куда!!! (бегут пальцами по столу)

**«Компот»**

Будем мы варить компот,

(вращают указательным пальцем правой руки по ладони левой руки)

Фруктов много нужно - вот! (поднимают ладошки, пальцы врозь)

Грушу будем мы рубить,

Будем яблоки крошить, (ребром ладони правой руки, стучат ладони левой руки)

Отожмем лимонный сок, ( сжимают кулачки)

И добавим сахарок, ( имитируют движения «посыпают»)

Варим, варим, мы компот, (вращают указательным пальцем правой руки по ладони левой руки)

 Угостим честной народ! ( вытягивают руки вперед)

**Тема: «Овощи»**

**«Салат».**
Мы морковку чистим- чистим,(энергично проводят кулачком правой руки по ладони левой).
Мы морковку трём-трём, (прижимают кулачки к груди и делают ими резкие движения вперёд-назад).
Сахарком её посыплем («посыпают сахарком», мелко перебирая пальчиками).
И сметанкою польём. (кулачком делают движения сверху вниз, как бы поливая).
Вот какой у нас салат, (протягивают ладони вперёд).
Витаминами богат! (поглаживают ладошкой живот)

**"Овощи" А.В.Боргуль**

С базара однажды хозяйка пришла, («шагаем» средним и указательным пальцем по столу)

 С базара хозяйка домой принесла: (по-очереди загибаем на руках пальцы)

 Капусту, Картошку, Морковку Свеклу, Петрушку и горох. Ох!.. (хлопок в ладоши)

Овощи спор завели на столе (пальцы на обеих руках сжимаем в кулаки и потом разжимаем)

Кто лучше, нужней и вкусней на земле: (загибаем пальцы на руках по-очереди)

Капуста? Картошка? Морковка? Свекла? Петрушка или горох? Ох!.. (хлопок в ладоши)

Тем временем ножик хозяйка взяла (ладонь раскрываем, другую ладонь ставим ребром и делаем режущие движения)

 И этим ножом крошить начала: (загибаем пальцы на руках по-очереди)

 Капусту, Картошку, Морковку, Свеклу, Петрушку и горох. Ох!..

(хлопок в ладоши)

 Крышкой накрытые в душном горшке (раскрываем ладонь и накрываем другую руку, которая в это время сжата в кулак)

 В крутом кипятке кипели, кипели: (по-очереди загибаем пальцы на руках)

Капуста, Картошка, Морковка, Свекла, Петрушка и горох. Ох!...(хлопаем в ладоши)

Супчик овощной оказался неплох! (гладим себя по животу ладошкой)

**« Капуста»**

 Мы капусту рубим,    (ритмичные удары ребром ладоней по  столу.)

Мы морковку трем,    (трут ладони друг об друга.)

Мы капусту солим,      (указательный и средний палец трутся о  большой.)

Мы капусту жмем.      (хватательные движения обеими руками.)

Мы капусту нарубили,    ( ритмичные удары ребром ладоней по     столу.)

 Перетерли,     (трут ладони друг об друга.)

Посолили,    (указательный и средний палец трутся о большой.)

И набили плотно в кадку   ( удары обеими руками по столу.)

 Все теперь у нас в порядке.  ( отряхивают руками.)

 **«Овощи»**

 Раз, два, три, четыре, пять! (поочередно загибает пальцы рук)

Будем овощи считать.

Раз - капуста, Два - лучок,

Три - румяный кабачок.

Четыре - свекла,

Репа - пять.

Все успели посчитать!

**«Огород»**

Левая рука: Вырос у нас чесночок, (дети разминают указательный палец)

 Перец, томат, кабачок, (средний палец)

Тыква, капуста, картошка, (безымянный палец)

Лук и немного горошка. (мизинец)

 Правая рука: Овощи мы собирали. (разминают мизинец)

Ими друзей угощали, (безымянный палец)

Квасили, ели, солили, (средний палец)

 С дачи домой увозили. (указательный палец)

Прощай же на год, Наш друг-огород.

**Тема: «Ягоды»**

**«Рябинка»**

Вот рябинка у тропинки,

Кисти алые горят, (показывают кисти)

А девчонки и мальчишки их сорвать скорей спешат, (имитируют сбор ягод)

Много брать мы их не будем, (грозят пальчиком)

Мы про птичек не забудем. (взмахи руками, изображая птиц)

**Тема: «Дикие животные»**

***«Домик для зайчат»***

*Тук-тук, тук постук,*

*Раздается где- то стук, молоточки стучат,*

*Строим домик для зайчат,*

(стучат кулачками друг о друга)

 *Вот с такою крышей,*

(соединяют кисти рук над головой, изображая крышу дома)

*Вот с такими окнами,*

(ставят ладони друг против друга внутренней стороной, показывая окошко, смотрят в него)

 *Вот с такою дверью,*

(ставят ладошки напротив лица, ладони рук внутренней стороной к лицу, изображая дверь)

*На двери висит замок,*

( соединяют пальцы рук между собой, изображая закрытый замок)

*Кто его открыть бы смог,*

*Покрутили, повертели,*

(крутят соединенные пальцы влево, вправо)

*Постучали,*

(стучим, соединяя нижние части ладоней)

*И открыли,*

(разъединяют пальцы рук)

*И всех друзей пригласили,*

(манят к себе пальцами рук, приглашая в гости)

***«Белка»***

*Скачет белка шалунишка,* ( бегают пальчиками по столу)

*Рвет с сосновых веток шишки,*

( сжимают поочередно кулачки, на правой и левой руках)

*Лапками сжимает ловко* ( одновременно сжимают кулачки)

*И несет в свою кладовку.* ( бегают пальчиками по столу)

***« Голодная мышка»***

*Мышка съела сыр и пышку,*

(загибают поочередно пальчики, перечисляя все, что съела мышка)

*Тыкву, рыбу, дыню, шишку,*

*Съела сливы и блины,*

*И сушеные грибы.* ( разводят руками)

***« Зайка»***

*Мчится без оглядки,* (хлопаем в ладоши)

*Лишь сверкают пятки.* (ударяем кулачками друг о друга)

*Мчится что есть духу,* (руки сцепляем в замок и шевелим пальчиками)

*Хвост короче уха.* (ударяем кулачками друг о друга)

*Живо угадай-ка:*

*Кто же это?* (хлопаем в ладоши)

*Зайка!* ( показываем указательным и средним «зайку»)

***«Зайчик»***

*Маленький зайчик с большими ушами,*

(кисти рук прижать к голове изображая «ушки зайца»)

*Розовым носом,*

( указательным пальцем дотронуться до носа)

*Смешными усами,*

(указательными пальцами дотронуться выше рта показывая усы)

*Норку глубокую роет себе,*

*Сильными лапками в мягкой земле.*

( роем норку, скребём по коленям)

*Чистит он шёрстку себе*

 (гладим себя по рукам)

*Или спит*

*(руки сложить под щёчку)*

*Зайчик ушами всегда шевелит.*

(руки приложить к голове изображая «ушки»)

*Слышит шаги и лисиц, и волков,*

*Прячется в норку свою от врагов.* (сжаться в комочек, присесть)

***«Жил был зайчик..»***

*Жил был зайчик,*

 *Длинные ушки,* (пальцы в кулаке, выставляют два пальца - «ушки»)

*Отморозил зайчик*

*Носик на опушке.* (поглаживают указательный и средний пальцы)

*Отморозил носик,*

*Отморозил хвостик,* (поглаживают указательный и средний пальцы)

*И поехал в гости.* (растирают ладони)

*К ребятишкам в гости.*

*Там тепло и славно, волка нет.* (сжимают и разжимают кулачки)

*И дают морковку на обед!* (стучат пальцами по столу)

**«Шуба»**

Шуба серая у волка,

Шуба ежика в иголках,

Шуба рыжая лисы –

Удивительной красы.

Шуба белая у зайца,

У медведя - бурая.( поочередно загибают пальцы на руке, перечисляя диких животных и цвета их «шуб»)

Не страшны ему дожди

И погода хмурая. (качают головой из стороны в сторону)

**Тема: «Домашние животные»**

***«Курочка и цыплята»***

*Вышла курочка гулять,*

*Свежей травки пощипать, ( хлопаем ручками по коленкам)*

*А за ней цыплятки, желтые ребятки, ( идут пальчиками рук по коленям ног)*

*Ко-ко-ко, ко-ко-ко, не ходите далеко, ( грозим указательным пальцем)*

*Лапками гребите,*

*(пальцы рук растопырены и согнуты, изображают «лапки», скребут)*

*Зернышки ищите,*

*(соединяют большой и указательный пальцы рук, изображая клювики, клюют зернышки)*

*Съели толстого жука, ( показываем указательные пальцы обеих рук)*

*Выпили водицы полное корытце,*

*(показываем как черпаем воду и пьем, соединяя ладошки в ковшик))*

***«Кошка»***

*Вот кулак , (показать кулачок)*

*Вот ладошка, (показать ладошку)*

*На ладошку села кошка (пальцы собрать щепоткой и опустить на ладошку)*

*И крадется и крадется, (перемещаемся пальчиками вверх на плечо)*

*Прыг под мышку, (спрятать руку под мышку)*

*Где же мышка? ( разводят руки в стороны)*

***«Кошка»*** *Раз, два, три, четыре!*(скользящие удары ладонями друг о друга) *В нашем доме кошки жили*(поочередно выдвигают вперед то одну руку, то другую) *Кошки с мячиком играли,*(соединяют пальцы рук) *Кошки молоко лакали,*(подносят ладошки «блюдца» к лицу и языком имитируют лакание) *Кошки коготки точили,*(легко царапают колени) *Мышек сереньких ловили.*(хлопок ладошками)

***«Котятки»***

*Все котятки мыли лапки,*

*Вот так, вот так!* (тереть ладошки друг о друга)

*Мыли ушки, мыли брюшки,*

*Вот так, вот так!* (тереть ладонями то уши, то живот)

*А потом они устали,*

*Вот так, вот так!* (приложить ладони к лицу и потереть кулачками глаза)

*Сладко-сладко засыпали,*

*Вот так, вот так!* (сложить ладони вместе, наклонить голову набок)

***«Лошадка»*** *Я люблю свою лошадку,
Причешу ей шерстку гладко,* (поглаживают кисти рук) *Гребешком приглажу хвостик* (поглаживают каждый палец) *И верхом поеду в гости.* (стучат пальчиками по столу)

***Тема: «Домашние животные и их детеныши»***

«**Поросята»**

*Этот толстый поросёнок целый день хвостом вилял,*(мизинцы)

*Этот толстый поросёнок спинку об забор чесал.* (безымянные)

*Ля-ля-ля-ля, лю-лю-лю, поросяток я люблю.* (фонарики)

*Этот толстый поросёнок носом землю ковырял,*(средние)
*Этот толстый поросёнок что-то сам нарисовал*. ( указательные)

*Ля-ля-ля-ля, лю-лю-лю, поросяток я люблю*. (фонарики)

*Этот толстый поросёнок - лежебока и нахал,* (большой) *Захотел спать в серединке и всех братьев растолкал.* (сжимаем и разжимаем кулачки)

 ( Пальцы рук растопырены; поочередно «идём» по столику или коленочкам каждым из пальчиков)

**«Курица»**

*Как по нашей улице*

*Пробегала курица,* («идут» пальчиками по коленкам)

*Растеряла всех цыплят*

*Шустрых желтеньких ребят*. ( шевелим пальчиками)

*Первый цыпленок* ( поочередно загибать пальцы, начиная с мизинца)

*Следит за лягушкой,*

*Второй и третий*

*Возле кадушки.*

*Бочку ловят*

*Четвертый и пятый.*

*Эх, попадет вам*

*От мамы, ребята!* (грозим пальчиком)

***«Детеныши»*** *Детеныши в домике этом живут.
Их мамы зовут — они сразу бегут.*( называют детенышей домашних животных, разгибают пальцы на руке, начиная с большого) *Жеребеночек быстрый,
Котенок пушистый,
Теленок бодливый,
Щенок шаловливый,
Козленок рогатый,
Убежали все ребята.*(все пальцы — снова в кулак)

**Тема: «Грибы»**

***« Грибы»***

*Раз, два, три, четыре, пять!*

*Мы идем грибы искать.* ( хлопаем в ладоши)

*Этот пальчик в лес пошел,* (загибаем пальчики по одному)

*Этот пальчик гриб нашел,*

*Этот пальчик чистить стал,*

*Этот пальчик резать стал,*

*Этот пальчик жарить стал,*

*А этот все ел и ел, оттого и потолстел.*( показывают большой пальчик)

***« Дети в лес пошли»***

*Дети в лес грибной пошли* ( указательным и средним «идут» по столу)

*И грибочки там нашли,*

*Часть из них потом сварили,* ( имитирующими движениями варим*)*

 *Засолили,засушили,* ( имитирующими движениями солим)

*Заморозили немножко*

*И поджарили с картошкой.* (гладим ладошкой левой руки по правой, переворачивая ее)

***« Я корзину в лес беру»***

*Я корзину в лес беру, там грибы я соберу.*

*Удивляется мой друг:*

*« Сколько здесь грибов вокруг»*

( показывают удивление, разводят руки в стороны)

*Подосиновик, масленок, подберезовик, опенок,*

(поочередно загибают пальчики, начиная с мизинца правой руки)

*Боровик, лисичка, груздь-*

*Не играют в прятки пусть!*

*Рыжики,волнушки*

*Найду я на опушке,*

*Возращаюсь я домой,*

*Все грибы несу с собой.*

*Мухомор не понесу,*

*Пусть останется в лесу!* ( большой палец левой руки отставляют , грозят ему)

**Тема: «Насекомые»**

**«Паучок»**

Паучок ходил по ветке,

А за ним ходили детки, («паучок» бегает по предплечью, а затем по плечу)

Дождик с неба вдруг полил, (стряхивающие движения кистями рук)

Паучков на землю смыл. ( хлопаем ладонями по коленям)

Солнце стало пригревать,

(ладони прижаты друг к другу, пальцы растопырены, качаем руками)

Паучок ползет опять,

А за ним ползут все детки,

Чтобы погулять на ветке.

( действия как в первом куплете, «паучки» ползают по рукам и голове)

**Тема: « Одежда»**

**«Одежда»**

Я надену сапоги,   (показываем на ноги, туловище, голову.)

Курточку и шапку.

И на руку каждую

(Одна рука выпрямленными пальцами вверх, другая – проводит по мизинцу и ребру ладони, показывая направление надевания перчаток.)

Натяну перчатку. (смена рук.)

 **«Кукла собирается гулять»**

(русская народная потешка)

Шубка-шубейка, ( *поглаживать себя по плечам, изображая, что надеваем шубу)*

Куколку согрей-ка,

На голову шапку надевай! *(надеть шапку)*

Ушки закрывай. (*закрыть ушки)*

Рукавички-невилички! ( *поглаживать то одну, то другую руку)*

Не кашляй, не чихай,  *( указательным пальцем «поучать»)*

На шейку шарфик надевай! (*«надеть» шарф)*

***«Платочки»***

*Мы платочки постираем,*

*Сильно, сильно их потрем,*

(трут кулачками друг о друга)

*А потом повыжимаем,*

*Сильно, сильно отожмем,*

(Сжимают и разжимают кулачки)

*А потом мы их встряхнем, встряхнем,*

*(встяхивают кистями рук)*

*И погладим утюжком, утюжком,*

( по открытой ладони водим кулачком вперед, назад)

*А потом мы их сложим, сложим,*

(на открытую ладонь прикладывают другую)

*И в шкафчик положим.*

(ладони рук положили на колени ног)

**Тема: «Обувь»**

**«Обувь»**

Обуваем ножки бегать по дорожке.  (двумя пальцами «шагают» по столу.)

Повторяй за мной слова:                     (сжимают и разжимают пальцы.)

Ножка – раз, ножка – два!                  (ставят два пальца на стол и поднимают по одному.)

В магазине покупают                          (сжимают и разжимают пальцы.)

И на ножки надевают

Папа, мама, брат и я –                          (загибают пальцы на руках.)

Любит обувь вся семья.                      («шагают» пальцами по столу.)

**«Новые сапожки»**

Нарядили ножки в новые сапожки (поглаживаем поочередно одной рукой другую)

Вы шагайте ножки

Прямо по дорожке (шагаем пальчиками по столу)

Вы шагайте, топайте, (постукиваем пальчиками по коленкам)

По лужам не шлепайте, (погрозить пальчиком)

В грязь не заходите, сапожки не рвите!

**Тема: «Сказки»**

**«Сказки»**

*Будем пальчики считать,*

*Будем сказки называть, (вытягивают руки вперед, играя пальчиками)*

*Эта сказка - «Теремок»,*

*Эта сказка – «Колобок»,*

*Эта сказка - «Репка»,*

*Про внучку, бабку, дедку,*

*(поочередно касаясь большим пальцем остальных, начиная с указательного)*

*Волк и семеро козлят,*

*Этим сказке каждый рад! ( показать большой палец)*

**«Репка»**
*Тянут, тянут бабка с дедкой, (дети вытягивают большие пальцы.)
Из земли большую репку.  (указательные).
К ним пришла тут внучка, (средние ).
Подбежала Жучка,  (безымянные ).
Кошка тоже потянула.  (мизинцы.)
Хоть держалась крепко,  (берут репку).
Вытянута репка!  (поднимают руки вместе с репкой).*

***«Гномики»***

*Жили-были в домике,*

*Маленькие гномики, (сжимают и разжимают кулачки)*

*Токи, Бики,Лики,Чики,Мики,*

*(загибают пальчики по одному, начиная с мизинца)*

*Раз, два, три, четыре, пять (делают взмахи кистями рук)*

*Стали гномики стирать (трут кулачки друг о друга)*

*Токи- рубашки стирал, (загибают пальчики, начиная с большого)*

*Бики- штанишки стирал,*

*Лики-платочки стирал,*

 *Чики- носочки стирал,*

*( трут кулачками друг о друга, изображая стирку)*

*А Микки старшим был, всем водички приносил. (делают ладошками ковшик)*

**Тема: «Транспорт»**

**«Автомобиль»**

В автомобиль друзья играли, (сжимают и разжимают кулачки)

Вот из чего его собрали:

Двигатель, капот и фары, (сгибают поочередно пальцы)

Из колес по две пары,

Есть багажник для вещей,

Бардачок для мелочей.

Есть в нем руль для поворота (крутят руль)

И салон где едет кто-то

Есть и звуковой сигнал, (хлопают в ладоши)

Пешеход чтоб услыхал.

 **Тема: « Человек. Части тела»**

**« Пальчики»**

Этот пальчик - маленький,

Этот пальчик - слабенький,

Этот пальчик - длинненький,

Этот пальчик - сильненький,

Этот пальчик - толстячок,

Ну а вместе, кулачок!

(поочередно загибаем пальчики)

***« Головами покиваем»***

*Головами покиваем,* ( выполняем движения в соответствии с текстом)
*Носиками помотаем,*
*А зубами постучим,
И немножко помолчим.* ( прижимаем указательные пальцы к губам) *Плечиками мы покрутим,
И про ручки не забудем.
Пальчиками потрясём,* (наклонившись вниз)
*И немножко отдохнём.* (качаем расслабленными руками)
*Мы ногами поболтаем
И чуть-чуть поприседаем,
Ножку ножкой подобьём* (подпрыгиваем на месте в ритме текста) *И сначала всё начнём.
Головами покиваем,*

*Плечиками мы покрутим.* ( далее темп ускоряется)

***« У меня пропал мой носик»***

*У меня пропал мой носик,
Нету носа у меня* (прикрыть нос ладонью) *А вот и носик появился.
Тра-ля-ля, тра-ля-ля!*(хлопаем в ладоши и по коленям) *У меня пропали щечки,
Нету щечек у меня* (прикрыть щеки ладонями) *А вот и щечки появились.
Тра-ля-ля, тра-ля-ля!* (хлопаем в ладоши и по коленям) *У меня пропали брови,
Нет бровей у меня* (прикрыть брови ладонями) *А вот и брови появились.
Тра-ля-ля, тра-ля-ля!* (хлопаем в ладоши и по коленям) *У меня пропали ушки,
Нету ушек у меня* (прикрыть уши ладонями) *А вот и ушки появились.
Тра-ля-ля, тра-ля-ля!* (хлопаем в ладоши и по коленям) *У меня пропали волосы,
Нет волос у меня* (прикрыть волосы ладонями) *А вот и волосы появились.
Тра-ля-ля, тра-ля-ля!* (хлопаем в ладоши и по коленям) *Нос, рот, голова, уши,
Щечки, лоб, глаза, плечи,*

*Шея, грудь* (показываем пальцем те части тела, которые называем) *Не забыть бы что-нибудь.
Ножками топ-топ.
Ручками хлоп-хлоп.
Раз сюда,* (правая рука в сторону)*,
Два сюда,* (левая рука в сторону) *Это – нет ,* (мотаем головой) *А это – да !* (киваем)

**« Пальчики»**

Этот пальчик хочет спать, ( поочередно загибаем пальчики правой руки)

Этот пальчик лег в кровать,

Этот рядом прикорнул,

Этот пальчик уж заснул,

А другой давненько спит.

Кто еще у нас шумит?

Тише, тише, не шумите («грозим» пальчиком)

Пальчики не разбудите.

**Тема: «Зимние забавы»**

**« Мы во двор пошли гулять»**

Раз, два, три, четыре, пять (загибаем пальчики)

Мы во двор пошли гулять,

(указательным и средним пальчиками («идем» по столу или коленочкам)

Бабу снежную слепили, (лепим воображаемые снежки)

Птичек крошками кормили, («кормим птичек»)

С горки мы потом катались,

(ведем указательным пальцем правой руки по ладони левой руки)

А еще в снегу валялись,

 ( переворачиваем ладошки то одной стороной, то другой)

Все в снегу домой пришли, (отряхиваем ладошки)

Суп поели, («едим»)

Спать легли. ( ладошки под щечку)

**«Зимние забавы»**

Лепим мы из снега ком, ( сжимают и разжимают кисти рук)

Из комочков слепим дом, (соединяют кончики пальцев рук, слегка разводят ладоши в стороны)

Звери будут в доме жить, ( хлопают в ладоши)

Веселиться и дружить,

Вместе домик сторожить! (соединяют руки в замок)

**« Погреем пальчики»**

Снег руками собирали, (собираем)

Наши пальчики устали, (стряхиваем кисти рук)

Мы их будем растирать, (растирают ладоши)

Мы их будем согревать, (дышат в кулачки)

Чтобы стали горячее! (энергично потирают ладони рук)

**«Зимой»**

*Снег пушистый лег на ветки.*

(изображаем руками деревья: сгибаем руки в  локтях и высоко поднимаем их)

*И гулять бегут все детки.*

(указательный и средний пальцы обеих рук  «бегут» по столу, как ножки)

*Лепят бабу под окном,*

(делаем «колечки» правой и левой рукой и устанавливаем их одно над другим)

*Дружно катят снежный ком.*

(соединяем кончики пальцев рук так, чтобы получились «шарики»)

*Лыжи,*

(скользить по столу ладонями вперед-назад)

 *Санки*

 (ладони положить на стол  вплотную друг к другу и совершать

  синхронные движения вперед-назад)

 *И коньки*

 (ладони поставить на ребро и скользить ими вперед-назад по столу  в противофазе)

*Мчатся наперегонки*.

**«*Снеговик»*** *Тра-та-та! Тра-та-та!* (хлопают в ладоши) *Рада снегу детвора!
Тра-та-та! Тра-та-та!
Лепим мы снеговика!* («лепят» снежки) *Ком на ком поставим,* (соединяют руки, поднимают вверх) *Глазки подведем,* (соединяют пальцы, приставляют к глазам) *Нос-морковку вставим,* (приставляют к носу кулачки) *Шапочку найдем.* (кладут ладони на голову) *Вот какой снеговичок,* (ставят руки на пояс) *Снежный белый толстячок!* (качают головой вправо-влево)

***«Снежинка»***
*Стою и снежинки в ладошку ловлю.*(ритмичные удары пальцами левой руки, начиная с указательного, по ладони правой руки) *Я зиму, и снег, и снежинки люблю,*(ритмичные удары пальцами правой руки, начиная с указательного, по ладони левой руки) *Но где же снежинки?* (на вопрос сжать кулаки) *В ладошке вода,* (разжать) *Куда же исчезли снежинки? Куда?*(на первый вопрос сжать кулаки, на второй — разжать) *Растаяли хрупкие льдинки-лучи…*(мелкие потряхивания расслабленными ладонями) *Как видно, ладошки мои горячи.*

 **Тема: «Новый год»**

Ждали праздника мы долго, (трем ладошку о ладошку)

Наконец пришла зима, (сжать кулачки и прижать их друг к другу)

В гости елку привела. (пальцы «идут» по столу, коленкам)

К елке все мы подошли, (пальцы показывают елку, указательные пальцы соединяют кончиками)

Хороводы завели, (круговые движения кистями рук)

Покружились, поплясали,

Даже чуточку устали, (кисти рук опущены)

Дед Мороз скорей приди, (ладони прижаты друг к другу, потом протянуть вперед)

Нам подарки принеси!

***«Новый год»*** *Наступает Новый год!* (хлопаем в ладоши)
*Дети водят хоровод.* (кисти сцеплены пальцами, руки вытянуты, кисти внутрь-наружу )
*Висят на елке шарики,* (поочередно соединяем пальцы на двух руках, образуя шар )
*Светятся фонарики.* (фонарики )
*Вот сверкают льдинки,* (сжимать и резко разжимать кулаки по очереди)
*Кружатся снежинки.* (легко и плавно двигать кистями)*В гости дед Мороз идет,* (пальцы шагают по коленям или по полу )
*Всем подарки он несет.* (трем друг об друга ладони)
*Чтоб подарки посчитать,
Будем пальцы загибать:
1, 2, 3, 4, 5* (загибаем пальчики)

***«Новогодние игрушки»***

*Новогодние игрушки* (поднимают руки вверх «к макушке елки» и, опуская вниз, разводят в стороны)

*Праздник приближается,*

*Елка наряжается.*

*Мы развешали игрушки:* ( поочередно соединяют большой палец с остальными)

*Бусы, шарики, хлопушки.*

*А здесь фонарики висят*, ( крутят ладошками в воздухе - «фонарики»)

*Блеском радуют ребят.*

«**Новогодний праздник»**

*Здравствуй, Дедушка Мороз!* ( ладонь поглаживает подбородок – «бороду» Деда Мороз).

*Что в подарок нам принес?* (руки вперед ладонями вверх)

*Громкие хлопушки,* (хлопнуть в ладоши)

*Сладости, игрушки.* ( вертим кистями)

**Тема: «Спорт»**

**«Спортсмены»**

Чтоб болезней не бояться,

Надо спортом заниматься,

( понимают руки к плечам, вверх, к плечам, в стороны)

Играет в тенис - тенисист, (сгибают пальцы в кулачок, начиная с мизинца)

Он спортсмен, а не артист.

*В футбол играет - футболист,*

*В хоккей играет - хоккеист,*

*В волейбол играет - волейболист,*

*В баскетбол - баскетболист.*

**Тема: «Птицы»**

***«Воробей»*** *Ловит воробей жучков,
Уплетает червячков,*(сложить пальцы обеих рук в щепоть и «клевать» со стола воображаемых жучков и червячков) *И на юг не улетает —
Так, под крышей обитает.*(сомкнуть ладони и поднять руки вверх) *Прыг да прыг,
Да чик-чирик!*(опираясь на кончики пальцев, поочередно «подпрыгивать» обеими руками над поверхностью стола) *Жить он в городе привык!*

***«Воробьи»*** *Воробьи-воробушки,*(сжать кулак, указательный и большой вытянуты в клювик) *Серенькие перышки!*(шевелят выпрямленными пальцами рук) *Клюйте, клюйте крошки
У меня с ладошки!*(стучат указательным пальцем правой руки по левой ладони и наоборот) *Нет, с ладошки не клюют
И погладить не дают.*(погладить тыльные стороны рук поочередно) *Как бы нам поладить,*(хлопки в ладоши) *Чтоб дались погладить?*(потереть ладошки друг о друга)

***«Ворона»*** *У вороны голова,*(руки на голове) *ва-ва-ва-ва*(четыре хлопка) *Клюв и крылья,*(руки у носа, «крылья») *Хвостик, ноги,*(руки за спиной, топать) *оги-оги-оги-оги*(четыре хлопка)

***«Гуси»*** *Гуси песню распевали — га-га-га, га-га-га.*(смыкаем большой с остальными пальцами на руке — изображаем клюв гуся) *Посидели*(кулачки сжали и положили на коленки) *Поклевали*(пальцы собираем в щепотку и стучим (тыкаем) ими по коленкам) *Маму с Димой пощипали — га-га-га, га-га-га*(щипаем ножки) *Но от них мы убежали.*(пальчики бегут по ножкам)

***«Гусята»*** *Вышли гусятки*(руки согнуты в локтях, держим на уровне груди) *Утром на зарядку.*(разводим руки в стороны) *Наклонялись, приседали,*(наклоны и приседания) *Раз-два, раз-два,
По тропинке пробежали*(бег на месте или по кругу) *Туда-сюда.
Так они старались*(проводим рукой по лбу, вытирая пот) *Даже запыхались.
Загрустили наши гуси,
Видно, кушать захотели.
Поскорее подбегите,
И гусяток накормите.*(«щиплем» травку)

***«Две курицы»*** *В сарае две курицы жили,*(большие пальцы поднимаем, сгибаем-разгибаем в ритме текста) *Цыплят на прогулку водили*(постепенно разгибаем остальные пальцы) *За каждой ходили четыре ребёнка,
Четыре красивых послушных цыплёнка.*(дотрагиваемся подушечкой большого пальца до кончиков остальных в ритме текста) *Цыплята любили все вместе гулять,
Толкаться, пищать, червячков искать.*(пальцы переплетаем и быстро ими шевелим) *Как только стемнеет — все к мамам бегут,*(сжимаем кулачок) *Прижмутся друг к другу и сразу заснут.*(ритмично загибаем пальцы, возвращая руки в исходное положение)

***«Зимние птицы»*** *Я зимой кормлю всех птиц:
Голубей, ворон, синиц,
Воробьев и снегирей —* (загибают и разгибают пальцы, перечисляя птиц) *Вот кормушка у дверей.* (показывают одной рукой на кормушку) *Дам им булки, пшенной каши,
Дам им зерна, семена.
А синице дам я сало,* (загибают и разгибают пальцы, перечесляя корм) *Пусть клюет его она.* (собранными в щепотку пальцами имитируем движения)

***«Перелетные птицы»***

*Тили-тели, тили-тели -* (скрещивают большие пальцы, машут ладошками)

*С юга птицы прилетели!*

*Прилетел к нам скворушка –* (поочередно сгибают пальцы на обеих руках, начиная с мизинца левой руки)

*Серенькое перышко.*

*Жаворонок, соловей*

*Торопились: кто скорей?* (снова, скрестив большие пальцы, машут ладошками.

*Цапля, лебедь, утка, стриж,*

*Аист, ласточка и чиж -*

*Все вернулись, прилетели,*

*Песни звонкие запели!*

(указательным и большим пальцами делают клюв – «птицы поют»)

***«Красавец петушок»*** *Ах, красавец-петушок.
На головке — гребешок.*( ладонь вверх, указательный палец опирается на большой, остальные расставлены вверх) *Лапы кверху поднимает,*(поднять руки вверх поочерёдно и опустить плавно вниз) *Важно головой качает.*(наклонить голову вниз и затем вверх поднять) *Раньше всех петух встаёт,
Громко на заре поёт:*(разводить и сводить указательный и большой палец) *Кукареку! Хватит спать!
Всем давно пора вставать.*(поднять руки резко вверх)

***Тема: «23 февраля»***

***« Сегодня праздник всех отцов»***

*Сегодня праздник всех отцов,*

(сжимать и разжимать пальцы)

*Всех сыновей, всех кто готов,*

(хлопать в ладоши)

*Свой дом и маму защитить,*

(из ладошек сделать «домик», руки приложить к сердцу)

*Всех нас от бед отгородить!*

(сжимать и разжимать пальцы)

***«Солдатская каша»***

*Мы крупу в ковше варили,*

(Левую ладонь сложить в виде пригоршни (ковш),указательным пальцем правой руки (ложкой) «помешать кашу», остальные пальцы прижаты к ладони)

*Хорошенько посолили.*

(Пальцы правой руки сложить щепоткой и показать, как солят кашу)

*Здесь уже и ложка наша,*

(Правую руку положить на стол ладонью вверх; ладонь сложить в виде пригоршни (ложка).

*Так вкусна солдата  каша!*

(Облизать губы языком, показывая, как было вкусно)

***« Вышли танки на парад»****Вышли танки на парад.*

*Встали строем ровно в ряд.*

*Раз, два, три, четыре, пять,*

*Очень просто их считать.*

(«Шагают» пальчиками по столу)

 ***Бойцы-молодцы»***

*Пальцы эти — все бойцы*,  ( показывают ладони с выпрямленными пальцами)

*Удалые молодцы.* (сжимают и разжимают пальцы обеих рук)

*Два - больших и крепких малых* (пальцы сжаты в кулак, подняты только большие)

*И солдат в боях бывалых.*

*Два - гвардейца-храбреца,* (показывают указательные пальцы)

*Два - сметливых молодца.* (показывают средние пальцы)

*Два - героя безымянных,*(показывают безымянные пальцы)

*Но в работе очень рьяных.*

*Два мизинца — коротышки —*(показывают мизинцы)

*Очень славные мальчишки!*

*Один, два, три, четыре, пять.*( поочередно считают пальцы на левой руке)

*Будем молодцев считать.* ( начиная с мизинца, затем на правой руке)

*Пальцы встали дружно в ряд ,* ( показывают ладони, разводят стороны пальцы и сводят их)

*Десять крепеньких солдат.* (показывают ладони с прямыми пальцами, хлопают в ладоши)

**«Пальчики – солдатики»**

*Командир позвал солдат:* (поочередно разгибать пальцы, начиная с большого. Затем большим пальцем касаться всех остальных)

*«Становитесь дружно в ряд!»*

*Первый встал, за ним – второй.*

*«Безымянный – быстро в строй!»*

*А мизинчик очень мал,*

*Он чуть-чуть не опоздал.*

*Встали пальчики – «Ура!»* ( «будить» одновременно с восклицанием «Ура!» кулачок разжать, широко расставив пальцы в стороны)

*На парад идти пора.*

***Тема: «Мамин праздник»***

***« Мамин праздник»***

*Мамочка хорошая,*(воздушный поцелуй над ладонью)

*Мамочка любимая!*(поцелуй над другой ладонью)

*Очень я её люблю,*(сдуваем с ладони поцелуй)

*Поцелуи ей дарю!*(сдуваем поцелуй с другой ладони)

***«Большая стирка»***

*Буду маме помогать,* (Трем кулачки друг о друга.)

*Буду сам белье стирать:*

*Мылом мою я носки,* (Провести кулачком по ладошке.)

*Крепко трутся кулачки,*(Трем кулачками друг о друга.)

*Сполосну носки я ловко* (Двигаем кистями вправо и влево.)

*И повешу на веревку.* (Поднять руки вверх, кисти согнуть.)

***«С мамой весело играем»***

 *С мамой весело играем,*

*Ручкой ушки закрываем.* (хлопаем в ладоши)

*Ушко раз, ушко два,* (выполняем движения в соответствии с текстом)

*Куда вы спрятались друзья?*

*С мамой весело играем,*

 *Глазки ручкой закрываем.* (хлопаем в ладоши)

 *Раз - глазок, два - глазок,*

 *Куда ты спрятался дружок?*

 *С мамой весело играем,*

 *Ручкой щечки закрываем.* (хлопаем в ладоши)

 *Щечка раз, щечка два,*

 *Закачалась голова.*

**Тема: «Посуда»**

**« Помощник»**

*Посуду моет наш Антошка.*(Потирать ладони друг от друга)

*Моет вилку, чашку, ложку.*(Разгибать пальцы из кулачка, начиная с мизинца)

*Вымыл блюдце и стакан.
И закрыл покрепче кран.*(Имитирующее движение кистью руки)

***«Помощники»***

*Раз, два, три, четыре*,     ( ритмичные удары кулачками и в ладоши) попеременно.

*Мы посуду перемыли:*(одна ладонь скользит по другой)

*Чайник, чашку, ковшик, ложку*

*И большую поварешку.* ( загибаем пальчики по одному на каждое название посуды)

*Мы посуду перемыли,* (одна ладонь скользит по другой)

*Только чашку мы разбили,*

*Ковшик тоже развалился,*

*Нос у чайника отбился,*(снова загибаем пальчики)

*Ложку мы чуть-чуть сломали.*

*Так мы маме помогали.*( ритмичные удары кулачками и в ладоши переменно)

***«Посуда»***

 *Девочка Иринка порядок наводила.*

(показывают большой палец)

*Девочка Иринка кукле говорила:*

*«Салфетки должны быть в салфетнице,*

*Масло должно быть в масленке.*

*Хлебушек должен быть в хлебнице,*

*А соль? Ну, конечно, в солонке!»*

 (поочередно    соединяют    большой    палец    с    остальными,    начиная    суказательного)

**Тема: «Рыбы»**

***«Рыбка»*** *Рыбка плавает в водице,*(дети изображают сложенными вместе ладонями, как плывёт рыбка) *Рыбке весело играть.
Рыбка, рыбка, озорница,* (грозят пальчиком) *Мы хотим тебя поймать.* (медленно сближают ладони) *Рыбка спинку изогнула,* (снова изображают, как плывет рыбка) *Крошку хлебную взяла.* (делают хватательное движение обеими руками) *Рыбка хвостиком махнула,* (снова «плывут») *Рыбка быстро уплыла.*

***«Рыбка из озера»*** *Рыбка в озере живет,
Рыбка в озере плывет.*(ладошки соединены и делают плавные движения) *Хвостиком ударит вдруг,*(ладошки разъединить и ударить по коленкам) *И услышим мы – плюх, плюх!*(ладошки соединить у основания и похлопать в ладоши)

***«Рыбки плавали»*** *Рыбки плавали, ныряли
В чистой тепленькой воде.*(пальцы обеих рук сложены щепотью. Руки двигаются волной от плеча, изображая ныряющих рыбок) *То сожмутся,*(пальцы рук плотно сжимаются) *Разожмутся,*(пальцы рук расставляются веером) *То зароются в песке.*(пальцы рук сжимаются щепотью и как будто закапываются в песке)

***Тема: «Мой дом»***

***« Мы живем в одной квартире»***

*Папа, мама, брат и я*

(пальчиками левой руки загибают пальчики правой)

*Вместе дружная семья*

*Раз, два, три, четыре -*

*(*пальчиками правой руки загибают пальчики левой)

*Все живем в одной квартире*

(показывают крепко сжатый кулак)

*Маша каши наварила*

*Маша кашей всех кормила*

(«мешают» указательным пальцем правой руки в левой. ладошке)

*Положила Маша кашу:*

(Загибают по одному пальчику )

*Кошке в чашку,*

*Жучке в плошку*

*А коту в большую ложку,*

*В миску курицам, цыплятам,*

*И в корытце поросятам.*

(ладошки соединяют, образуя «корзинку»)

*Всю посуду заняла*

 (разжимают пальцы)

*Все до крошки раздала.*

(развести руки в стороны)

***«Кто живет в моей квартире».***

 *Кто живет в моей квартире* (хлопают в ладоши)

 *Всех могу пересчитать* (поочередно перечисляют, загибая пальчики)

 *Папа, мама, брат, сестренка*

 *Кошка Мурка, два котенка,*

 *Мой щенок, щегол и я –*

 *Вот и вся моя семья!*

***«Теремок»***

*На поляне теремок,* (ладони сложить «домиком»)

*Дверь закрыта на замок.* (сомкнуть пальцы в замок)

*Из трубы идет дымок,* (поочерёдно делать колечки)

*Вокруг терема забор,* (растопырить на руках пальцы)

*Чтобы не забрался вор.*

*Тук-тук-тук, тук-тук-тук!* (кулаком стучать по ладони)
*Открывайте! Я ваш друг.* (развести руки в стороны)

***«Новый дом»***

*Тук-тук-тук, тук-тук-тук!
Молоток бери мой друг!*(Дети ударяют кулачком о кулачок, чередуя руки)
*Мы построим новый дом,
Есть окошко в доме том.*
(Большие пальцы складываются полочкой, остальные соединяются «крышей»)
*Есть еще одно, повыше.*
(Поднять вверх руки, не меняя положения пальцев)
*Есть труба вверху на крыше.*(Поднимают вверх сжатый кулак с вытянутым вверх указательным пальцем)
*Дом готов, зовем гостей:
Приходите поскорей!*(Показывают приглашающий жест рукой)

***Тема: «Моя семья»***

***«Семейка»***

*Веселая семейка*

*Уселась на скамейку:*

( Раскрыть ладонь и сомкнутыми пальцами другой руки круговыми движениями поглаживать ее)

*Дядя Гриша,*

*дядя Миша,*

*Папа Коля,*

*Мама Оля,*

*А на руках у маменьки*

*Еще и Ваня маленький!*

( Поглаживать каждый палец от основания до кончика, начиная с большого пальца и заканчивая мизинцем)

Повторить все действия для другой руки.

**«Семья»**

 *Пальцы - дружная семья.*

 *Друг без друга им нельзя. (*Сжимаем пальцы каждой руки в кулачки и разжимаем их).

 *Вот большой!*

 *А это - средний.*

 *Безымяный и последний - наш мизинец, малышок! У-у-у!*

*Указательный забыли.*

*Чтобы пальцы дружно жили,* (Поочередно поднимаем пальцы обеих рук кверху)

*Будем их соединять и движенья выполнять...* (Каждый палец руки соединяем поочередно к большому

***«Раз-два, раз-два.***

***Дружная у нас семья»***

 *Раз-два, раз-два,*

*Дружная у нас семья.* (хлопаем в ладоши)

*Утром солнышко встречаем,* (руки вверх)

*Работать папу провожаем* (машем рукой)

*С мамочкой потом играем,* (руками фонарики)

*Вместе книжечку читаем,*  (ладони вверх и рядом)

*Очень вкусненько едим,*  (показываем, как едим)

*А потом немножко спим* (сложенные ладошки под голову)

*Раз-два, раз-два,*

*Дружная у нас семья.* (хлопаем в ладоши)

***«Оладьи».***

 *Вкусные оладьи бабушка пекла,*

*Всех своих внучат обедать позвала:* (произвольные движения кистями рук) *Машу, Таню и Сережу,*  (загибаем пальчики)

 *Киру, Ваню и Антошу.*

*Все за стол садятся дружно,*  (сжимаем кулачки)

*Ведь давно обедать нужно!* (разжимаем кулачки, энергичные *потряхивания кистями рук)*

*Оладушки вареньем смажем,* (гладим одну ладошку другой)

*Бабушке «спасибо» скажем!* (сжимаем и разжимаем кулачки)

***Тема: «Здоровье»***

«**Водичка»**

*Водичка, водичка,*

*Умой мое личико,*

( выполнять ладонью круговые движения перед лицом, как будто умываемся)

*Чтобы глазки блестели,*

( погладить глазки руками от внутреннего края к наружному, как будто моем)

*Чтобы щечки краснели,* ( круговыми движениями погладить щечки)

*Чтоб смеялся роток,* (улыбнуться)

*Чтоб кусался зубок!* (показать зубки)

 ***Тема: «Мебель»***

«**Мебель»**

*На кроватке мы поспали,* ( руки под щеку)

*Вещи в шкаф уже убрали.* ( свободно двигаем руками – «убираем» вещи)

*Мы на стуле посидели* ( ладонью одной руки накрываем кулак другой)

*И за столиком поели.* (вращательные движения рукой с воображаемой ложкой)

***Тема: «Профессии»***

***«Мама».***

 *Много мам на белом свете,*

*Все их любят очень дети!* (хлопок, кулачок)

 *Журналист и инженер,*

 *Повар и милиционер,*

 *Швея, кондуктор и учитель,*

*Врач, парикмахер и строитель –* (поочерѐдно загибать пальчики)

 *Мамы разные нужны,*

*Мамы разные важны*! (сжимать, разжимать кулачки)

*.*

**«Солнышко»**

*Маленькое солнышко*

*Я держу в ладошках****,***

**(показываем ручками маленькое солнышко)**

*А большое солнце*

*Вижу из окошка* ***.***

**(ручки наверх, обводим руками себя – «большое солнце»)**

*Маленькое солнышко я беру руками****,***

**(показываем маленькое солнышко)**

*А большое солнце*

*Высоко над облаками****.***

**(поднимаем руки над головой и смотрим наверх)**

*Маленькое солнышко,*

*Мне в ладошки светит*

**(показываем руками маленькое солнышко)**

*А большое солнце,*

*Светит всей планете!*

**(поднимаем руки над головой и разводим в стороны)**

***« Головами покиваем»***

*Головами покиваем,*

**( выполняем движения в соответствии с текстом)**

*Носиками помотаем,*
*А зубами постучим,
И немножко помолчим.*

**( прижимаем указательные пальцы к губам)**

*Плечиками мы покрутим,
И про ручки не забудем.
Пальчиками потрясём,*

**(наклонившись вниз)**

*И немножко отдохнём.*

(**качаем расслабленными руками)**

*Мы ногами поболтаем
И чуть-чуть поприседаем,
Ножку ножкой подобьём*

**(подпрыгиваем на месте в ритме текста)**

*И сначала всё начнём.
Головами покиваем,*

*Плечиками мы покрутим.* **( далее темп ускоряется)**