Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №23 «Улыбка»

**Перспективный план взаимодействия инструктора по физической культуре с родителями**

Разработала:

Утробина А.В., инструктор по ФК

Минусинск, 2017

**Перспективный план взаимодействия инструктора по физической культуре с родителями**

**СЕНТЯБРЬ**
ЗАДАЧИ:
Познакомить родителей с особенностями физического развития детей
Приобщать родителей к активной, совместной работе в новом учебном году, желание проявлять творчество, инициативу.
Приобщать родителей и детей к здоровому образу жизни, развивать желание участвовать в жизни детского сада
Формировать представление о здоровом образе жизни и физической культуры и спорта в развитии физических качеств
Привлекать родителей к участию в жизни детского сада

*КОНСУЛЬТАЦИИ*
1.«Задачи физического воспитания детей на текущий учебный год»
2.«Двигательный режим детей»
*СЕМИНАР – ПРАКТИКУМ*
«Йога для детей и взрослых» совместный досуг с участием родителей и детей.
*БЕСЕДЫ*
 Оформление спортивных уголков в группах.
*НАГЛЯДНАЯ ИНФОРМАЦИЯ*
Таблица результатов тестирования физической подготовки детей

**ОКТЯБРЬ**
ЗАДАЧИ:
Приобщать родителей и детей к здоровому образу жизни
Предложить родителям полезную для детей и родителей деятельность – изготовление поделок на тему «Летние виды спорта»
Совместно подготовить праздник для детей и родителей, используя стихи, песни, игры

*КОНСУЛЬТАЦИИ*
«Организация занятий по формированию представлений у детей о здоровом образе жизни»
«Планирование основных движений на прогулке в течение недели» (во всех группах)
*СЕМИНАР – ПРАКТИКУМ*
«Изготовление чесночных кулонов для профилактики ОРЗ и простуды»
*БЕСЕДЫ*
Неделя Здоровья - игровые упражнения, подвижные игры, игры-забавы (во всех группах)
*НАГЛЯДНАЯ ИНФОРМАЦИЯ*
Фотоматериалы о проведении спортивного праздника (во всех группах)

**НОЯБРЬ**
ЗАДАЧИ:
Предложить родителям новую полезную для детей и родителей деятельность – изготовление нетрадиционного физкультурного оборудования
Продолжать приобщать родителей и детей к здоровому образу жизни
Развивать желание проводить совместный отдых с пользой
Воспитывать желание проявить творчество, активность
Приобщать малоактивных родителей к совместной деятельности, дать возможность всем семьям проявить творчество

*КОНСУЛЬТАЦИИ*
1.«Роль оздоровительных упражнений для развития равновесия и гибкости»
2.Оформление «Уголка здоровья»
*БЕСЕДЫ*
1.Физкультурно-оздоровительная работа с детьми 2 и 3 групп здоровья (рекомендации медсестры и инструктора по физкультуре, во всех группах)
2.«Обучение детей ориентировке в пространстве» (подготовительная группа)
*НАГЛЯДНАЯ ИНФОРМАЦИЯ*
Помощь воспитателям в оформлении наглядной информации для родителей «Играем вместе с ребенком на прогулке»

**ДЕКАБРЬ**
ЗАДАЧИ:
Приобщать семьи к здоровому образу жизни
Формировать представление об особенностях физического развития детей и роли семьи в воспитании здорового ребенка
Воспитывать в совместной спортивной деятельности уважение к своему здоровью и интерес к физкультуре
Воспитывать дружеские отношения между детьми и родителям, воспитателями

*КОНСУЛЬТАЦИИ*
1.«Проведение на прогулке игровых упражнений, направленных на развитие ловкости»
(во всех группах)

*БЕСЕДЫ*
1.«Роль семьи и детского сада в воспитании здорового ребенка»
2.«Использование атрибутов для повышения интереса у детей к двигательным игровым упражнениям»
*НАГЛЯДНАЯ ИНФОРМАЦИЯ*
Комплексы упражнений на профилактику нарушения осанки и плоскостопия.

**ЯНВАРЬ**
ЗАДАЧИ:

Развивать желание радовать детей совместными физкультурными праздниками и прогулками
Воспитывать интерес к совместным с детьми играм на прогулке
Познакомить с подвижными играми и игровыми упражнениями

Разучить комплекс упражнений в группе совместно с воспитателями и детьми.

*КОНСУЛЬТАЦИИ*
«Комплексы упражнений для проведения гимнастики пробуждения» (во всех группах)
*СЕМИНАР – ПРАКТИКУМ*
«Развитие у детей физических качеств в играх и игровых упражнениях»
*БЕСЕДЫ*
1.Неделя «Зимних игр и развлечений» - игровые упражнения, подвижные игры, игры-забавы (во всех группах)
2.Определение группы детей, требующих постоянной индивидуальной работы
(во всех группах)
*НАГЛЯДНАЯ ИНФОРМАЦИЯ*
1.Помощь воспитателям в оформлении наглядной информации для родителей.

**ФЕВРАЛЬ**
ЗАДАЧИ:
Приобщение пап к воспитанию детей и проведению совместной деятельности с ребенком дома.
Развивать желание проводить активно совместные праздники вместе с папами.
Познакомить родителей к русским традициям, познакомить с русскими народными подвижными играми
Приобщать родителей к празднованию русского традиционного праздника «Масленица»

*КОНСУЛЬТАЦИИ*
«Использование считалок при организации подвижных игр» (во всех группах)
СЕМИНАР – ПРАКТИКУМ
«Точечный массаж при ОРЗ»
*БЕСЕДЫ*
1.«Профилактика плоскостопия» комплексы физических упражнений (во всех группах)
*НАГЛЯДНАЯ ИНФОРМАЦИЯ*
Фотоматериалы о проведении тематических праздников «День Защитника Отечества», «Масленица».

**МАРТ**
ЗАДАЧИ:
Приобщать малоактивных родителей к совместной групповой деятельности, дать возможность всем семьям проявить творчество
Познакомить родителей с эффективными способами приобщения детей к здоровому образу жизни
*КОНСУЛЬТАЦИИ*
1.«Дыхательная гимнастика» (во всех группах)
2.«Планирование основных видов движений на прогулке в течение недели» (во всех группах)
*БЕСЕДЫ*
«День Здоровья» - игровые упражнения, подвижные игры, игры-забавы (во всех группах)
*НАГЛЯДНАЯ ИНФОРМАЦИЯ*
Памятка для воспитателей по проведению дыхательной гимнастики (во всех группах)

**АПРЕЛЬ**
ЗАДАЧИ:
Развивать желание радовать детей совместными физкультурными праздниками и прогулками
Привлекать к отдыху на природе, учить подбирать удачные места игр с детьми
Воспитывать дружеские отношения между детьми и родителям, воспитателями
Воспитывать интерес и сплоченность родительского коллектива в совместной деятельности по организации праздника для детей

*КОНСУЛЬТАЦИИ*
«Формирование здорового образа жизни у детей» (во всех группах)
*БЕСЕДЫ*
1.«Неделя здоровья» (во всех группах)
2.«Индивидуальная работа с детьми на прогулке» (во всех группах)
*НАГЛЯДНАЯ ИНФОРМАЦИЯ*
«Формирование здорового образа жизни» (во всех группах)

**МАЙ**
ЗАДАЧИ:
Развивать желание проводить активно совместные праздники, получать удовлетворение от подготовленных общим коллективом развлечений,способствовать сплоченности родительского коллектива
Воспитывать дружеские отношения между детьми и родителям, воспитателями
Приобщать родителей и детей к здоровому образу жизни, развивать желание участвовать в жизни детского сада
Формировать представление о здоровом образе жизни и значимости подвижных физкультуры и спорта в развитии физических качеств детей
Подвести итоги совместной физкультурно-оздоровительной работы

*КОНСУЛЬТАЦИИ*
«Эффективная организация двигательного режима детей в течение дня»
*СЕМИНАР – ПРАКТИКУМ*
«Организация физкультурно-оздоровительной работы в летний период».
*БЕСЕДЫ*
1.«Итоги физкультурно-оздоровительной работы за текущий учебный год» - результаты диагностики детей
2.«Итоги и перспективы оздоровительной и профилактической работы на следующий учебный год.

*НАГЛЯДНАЯ ИНФОРМАЦИЯ*
Фотоматериалы о проведених мероприятиях "Ты и я - вместе дружная семья"