Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №23 «Улыбка»

**Перспективный план взаимодействия инструктора по физической культуре с родителями**

Разработала:

Утробина А.В., инструктор по ФК

Минусинск, 2017

**Перспективный план взаимодействия инструктора по физической культуре с родителями**

**СЕНТЯБРЬ**  
ЗАДАЧИ:  
Познакомить родителей с особенностями физического развития детей  
Приобщать родителей к активной, совместной работе в новом учебном году, желание проявлять творчество, инициативу.  
Приобщать родителей и детей к здоровому образу жизни, развивать желание участвовать в жизни детского сада  
Формировать представление о здоровом образе жизни и физической культуры и спорта в развитии физических качеств  
Привлекать родителей к участию в жизни детского сада  
  
*КОНСУЛЬТАЦИИ*  
1.«Задачи физического воспитания детей на текущий учебный год»  
2.«Двигательный режим детей»  
*СЕМИНАР – ПРАКТИКУМ*  
«Йога для детей и взрослых» совместный досуг с участием родителей и детей.  
*БЕСЕДЫ*  
 Оформление спортивных уголков в группах.  
*НАГЛЯДНАЯ ИНФОРМАЦИЯ*  
Таблица результатов тестирования физической подготовки детей  
  
**ОКТЯБРЬ**  
ЗАДАЧИ:  
Приобщать родителей и детей к здоровому образу жизни  
Предложить родителям полезную для детей и родителей деятельность – изготовление поделок на тему «Летние виды спорта»  
Совместно подготовить праздник для детей и родителей, используя стихи, песни, игры  
  
*КОНСУЛЬТАЦИИ*  
«Организация занятий по формированию представлений у детей о здоровом образе жизни»  
«Планирование основных движений на прогулке в течение недели» (во всех группах)  
*СЕМИНАР – ПРАКТИКУМ*  
«Изготовление чесночных кулонов для профилактики ОРЗ и простуды»  
*БЕСЕДЫ*  
Неделя Здоровья - игровые упражнения, подвижные игры, игры-забавы (во всех группах)  
*НАГЛЯДНАЯ ИНФОРМАЦИЯ*  
Фотоматериалы о проведении спортивного праздника (во всех группах)  
  
**НОЯБРЬ**  
ЗАДАЧИ:  
Предложить родителям новую полезную для детей и родителей деятельность – изготовление нетрадиционного физкультурного оборудования  
Продолжать приобщать родителей и детей к здоровому образу жизни   
Развивать желание проводить совместный отдых с пользой  
Воспитывать желание проявить творчество, активность  
Приобщать малоактивных родителей к совместной деятельности, дать возможность всем семьям проявить творчество  
  
*КОНСУЛЬТАЦИИ*  
1.«Роль оздоровительных упражнений для развития равновесия и гибкости»  
2.Оформление «Уголка здоровья»   
*БЕСЕДЫ*  
1.Физкультурно-оздоровительная работа с детьми 2 и 3 групп здоровья (рекомендации медсестры и инструктора по физкультуре, во всех группах)  
2.«Обучение детей ориентировке в пространстве» (подготовительная группа)  
*НАГЛЯДНАЯ ИНФОРМАЦИЯ*  
Помощь воспитателям в оформлении наглядной информации для родителей «Играем вместе с ребенком на прогулке»  
  
**ДЕКАБРЬ**  
ЗАДАЧИ:  
Приобщать семьи к здоровому образу жизни  
Формировать представление об особенностях физического развития детей и роли семьи в воспитании здорового ребенка  
Воспитывать в совместной спортивной деятельности уважение к своему здоровью и интерес к физкультуре  
Воспитывать дружеские отношения между детьми и родителям, воспитателями  
  
*КОНСУЛЬТАЦИИ*  
1.«Проведение на прогулке игровых упражнений, направленных на развитие ловкости»   
(во всех группах)  
  
*БЕСЕДЫ*  
1.«Роль семьи и детского сада в воспитании здорового ребенка»  
2.«Использование атрибутов для повышения интереса у детей к двигательным игровым упражнениям»  
*НАГЛЯДНАЯ ИНФОРМАЦИЯ*  
Комплексы упражнений на профилактику нарушения осанки и плоскостопия.  
  
**ЯНВАРЬ**  
ЗАДАЧИ:

Развивать желание радовать детей совместными физкультурными праздниками и прогулками  
Воспитывать интерес к совместным с детьми играм на прогулке  
Познакомить с подвижными играми и игровыми упражнениями

Разучить комплекс упражнений в группе совместно с воспитателями и детьми.  
  
*КОНСУЛЬТАЦИИ*  
«Комплексы упражнений для проведения гимнастики пробуждения» (во всех группах)  
*СЕМИНАР – ПРАКТИКУМ*  
«Развитие у детей физических качеств в играх и игровых упражнениях»  
*БЕСЕДЫ*  
1.Неделя «Зимних игр и развлечений» - игровые упражнения, подвижные игры, игры-забавы (во всех группах)  
2.Определение группы детей, требующих постоянной индивидуальной работы  
(во всех группах)  
*НАГЛЯДНАЯ ИНФОРМАЦИЯ*  
1.Помощь воспитателям в оформлении наглядной информации для родителей.  
  
**ФЕВРАЛЬ**  
ЗАДАЧИ:  
Приобщение пап к воспитанию детей и проведению совместной деятельности с ребенком дома.   
Развивать желание проводить активно совместные праздники вместе с папами.  
Познакомить родителей к русским традициям, познакомить с русскими народными подвижными играми  
Приобщать родителей к празднованию русского традиционного праздника «Масленица»  
  
*КОНСУЛЬТАЦИИ*  
«Использование считалок при организации подвижных игр» (во всех группах)  
СЕМИНАР – ПРАКТИКУМ  
«Точечный массаж при ОРЗ»  
*БЕСЕДЫ*  
1.«Профилактика плоскостопия» комплексы физических упражнений (во всех группах)  
*НАГЛЯДНАЯ ИНФОРМАЦИЯ*  
Фотоматериалы о проведении тематических праздников «День Защитника Отечества», «Масленица».  
  
**МАРТ**  
ЗАДАЧИ:  
Приобщать малоактивных родителей к совместной групповой деятельности, дать возможность всем семьям проявить творчество  
Познакомить родителей с эффективными способами приобщения детей к здоровому образу жизни  
*КОНСУЛЬТАЦИИ*  
1.«Дыхательная гимнастика» (во всех группах)  
2.«Планирование основных видов движений на прогулке в течение недели» (во всех группах)  
*БЕСЕДЫ*  
«День Здоровья» - игровые упражнения, подвижные игры, игры-забавы (во всех группах)  
*НАГЛЯДНАЯ ИНФОРМАЦИЯ*  
Памятка для воспитателей по проведению дыхательной гимнастики (во всех группах)  
  
**АПРЕЛЬ**  
ЗАДАЧИ:  
Развивать желание радовать детей совместными физкультурными праздниками и прогулками  
Привлекать к отдыху на природе, учить подбирать удачные места игр с детьми  
Воспитывать дружеские отношения между детьми и родителям, воспитателями  
Воспитывать интерес и сплоченность родительского коллектива в совместной деятельности по организации праздника для детей

*КОНСУЛЬТАЦИИ*  
«Формирование здорового образа жизни у детей» (во всех группах)  
*БЕСЕДЫ*  
1.«Неделя здоровья» (во всех группах)  
2.«Индивидуальная работа с детьми на прогулке» (во всех группах)  
*НАГЛЯДНАЯ ИНФОРМАЦИЯ*  
«Формирование здорового образа жизни» (во всех группах)  
  
**МАЙ**  
ЗАДАЧИ:  
Развивать желание проводить активно совместные праздники, получать удовлетворение от подготовленных общим коллективом развлечений,способствовать сплоченности родительского коллектива  
Воспитывать дружеские отношения между детьми и родителям, воспитателями  
Приобщать родителей и детей к здоровому образу жизни, развивать желание участвовать в жизни детского сада  
Формировать представление о здоровом образе жизни и значимости подвижных физкультуры и спорта в развитии физических качеств детей  
Подвести итоги совместной физкультурно-оздоровительной работы  
  
*КОНСУЛЬТАЦИИ*  
«Эффективная организация двигательного режима детей в течение дня»  
*СЕМИНАР – ПРАКТИКУМ*  
«Организация физкультурно-оздоровительной работы в летний период».  
*БЕСЕДЫ*  
1.«Итоги физкультурно-оздоровительной работы за текущий учебный год» - результаты диагностики детей  
2.«Итоги и перспективы оздоровительной и профилактической работы на следующий учебный год.

*НАГЛЯДНАЯ ИНФОРМАЦИЯ*  
Фотоматериалы о проведених мероприятиях "Ты и я - вместе дружная семья"